

„DAO Kung Fu & QiGong ZENtrum“

Kursplan: ab Oktober 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8h-12h Privat Lessons			8h-12h Privat Lessons
ab 14:30h Privat Lessons		13h-15h Privat Lessons	15:00 - 15:45 Little Dragons auf Anfrage ab 4 Jahre	
16:00 - 17:00 Probetraining Kinder Kung Fu 6-10 Jahre Basis 1			16:00 - 17:00 Kinder Kung Fu 6-10 Jahre Aufbau Präsenz und Online	
17:10 - 18:10 Probetraining möglich Shaolin Qi Gong - auch online (heilgymnastische Übungen aus China)		17:00 - 18:00 Kinder Kung Fu 6-10 Jahre Basis2 - Präsenz und Online	17:10 - 18:10 Probetraining möglich Shaolin Qi Gong - auch online (heilgymnastische Übungen aus China)	
18:20 - 19:20 Probetraining möglich Weng Chun Gruppe Themen Stunde (s. Webseite) (Erwachsene + Jugend)		18:10 - 19:10 Probetraining möglich Weng Chun Gruppe Basis - Online - Training (Erwachsene + Jugend)	18:20 - 19:20 Probetraining möglich Weng Chun Gruppe Themen Stunde (s. Webseite) (Erwachsene + Jugend)	ab 18:30h Privat Lessons
		19:20 - 20:20 11-15 Jahre Probetraining möglich Weng Chun Kung Fu Jugendtraining		
Legende				
Kinder ab 4	Kinder ab 6	Jugend	Privat Lessons nach Absprache	
Weng Chun Erwachsene	QiGong			