

## Corona Verhaltensregeln zum Training im DAO - stand 05.06.2020

Damit wir den Unterricht im DAO stattfinden lassen dürfen, müssen folgende Corona Regeln beachtet werden.

### Grundlegend gilt:

Nieß- und Hustenhygiene beachten

Bei Husten/Fieber zu Hause bleiben!!

Du musst angemeldet sein! – **Anmeldung nur per Mail!!**

Komm nur fertig umgezogen ins Training!

Trage Schuhe **die schnell** an und ausgezogen werden können!

### **Komme, trainiere, gehe!**

Die Anmeldung wird bei Deiner Ankunft am Eingang kontrolliert!

Nur Üben werden in die Schule gelassen! – Eltern müssen unten bleiben -

### Beim ankommen vor der Schule:

- Du musst eine Maske tragen.
- Du musst zu der Person vor Dir unbedingt einen Abstand von 1,5 Meter einhalten
- Wenn es zur Schlangenbildung kommt, stelle Dich im Durchgang zum „Werkes“ an den Bodenstreifen auf.
- **Du wirst nur eingelassen, wenn Du fertig umgezogen bist.**
- **Tritt erst ein wenn Du aufgefordert wirst!**

Wenn die Gruppe voll ist, wird das DAO geschlossen.

Wir können niemanden mehr einlassen, die Klingel ist abgeschaltet

### Nach Eintritt in die Schule:

- Desinfiziere Deine Hände
- Zieh Deine Schuhe aus (wir üben in Strümpfen)
- **Leg Deine Tasche, Regenschirm, Jacke etc in ein freies Feld im Empfangsraum ab**
- geh nur mit Deiner Trinkflasche umgehend in den ÜbeRaum auf den nächsten freien Platz.

### Beim Training:

- Keine Grüppchenbildung
- Keine großen Gespräche
- Behalte die Maske auf

### Toilette:

- Musst Du zur Toilette mach einen großen Bogen um die Anderen
- Wasch Dir nach der Toilette gut die Hände mit Seife und nutz die Einmalhandtücher

### Zum Trainingsende:

- Verlasst nacheinander, Platz für Platz den ÜbeRaum
- Achte auf die Abstandsregel
- Ziehe zügig die Schuhe wieder an
- Verlasse umgehend die Schule
- Halte unten, nach Verlassen der Schule, den Eingang frei

Danke für Eure Mithilfe und uns Allen viele gesundheitschützende Trainings!

Sifu Michael